

## COVID PROTOCOL FOR STUDENTS

### ছাত্রছাত্রীদের জন্য পালনীয় কোভিডকালিন নিয়মাবলী

1. Wear mask. Use of gloves and cap is optional.

১। মাস্ক সবসময় পরে থাকতে হবে। প্রয়োজন অনুযায়ী গ্লাভস ও টুপি ব্যবহার করতে হবে।

2. Avoid wearing metal accessories like rings, chains, bangles and amulets.

২। ধাতব বস্তু যেমন আংটি, চেন, চুড়ি এবং তাবিজ জাতীয় আনুষঙ্গিক জিনিস পরা থেকে বিরত থাকতে হবে।

3. Wash your hand frequently with soap and water, or use sanitizer, if available. Carry your own sanitizer so that you can use them anytime and whenever you feel sanitization is needed.

৩। বারংবার সাবান ও জল দিয়ে হাত ধুতে হবে অথবা যদি স্যানিটাইজার থাকে তবে তা ব্যবহার করতে হবে বারংবার। নিজের স্যানিটাইজার নিজে সাথে করে নিয়ে আসবে যাতে যখন যেরকম প্রয়োজন ব্যবহার করতে পারবে।

4. Maintain social and physical distance everywhere.

৪। সব জায়গায় সামাজিক এবং শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

5. Do not come to the institution if you are having fever, cold or any other ailment.

৫। যদি তোমার জ্বর, সর্দি-কাশি বা অন্য কোন অসুস্থতা থাকে তবে কলেজে আসবে না।

6. Do not touch your face with hand anytime unless it is washed clean.

৬। যখন-তখন হাত দিয়ে মুখমন্ডল স্পর্শ করবে না, যদি না হাতটি পরিষ্কার করে ধোয়া থাকে।

7. Do not form close clusters with friends. Don't take selfies in groups, avoid hand shake, hugging etc when you meet friends after such long time.

৭। বন্ধুদের সাথে কোন অবস্থাতেই জটলা করবে না। দলবদ্ধ ভাবে নিজস্বী বা সেলফি তুলবে না। অনেক দিন পর বন্ধুদের সাথে দেখা হওয়ার পর করমর্দন বা আলিঙ্গন করা থেকে বিরত থাকবে।

8. Do not share exercise books, copies, pens, bags, or any other belonging of your friend.

৮। বই, খাতা, পেন, ব্যাগ বা অন্য কোন কিছুই বন্ধুদের সাথে ভাগ করে ব্যবহার করবে না।

9. Do not share food or drinking water with your friend or anyone.

৯। বন্ধু বা অন্য কারুর সাথেই খাবার বা পানীয় জল ভাগ করে খাবে না।

10. Do sit at your assigned place.

১০। শ্রেণি কক্ষে বা ল্যাবরেটরিতে নিজের জন্য নির্দিষ্ট স্থানেই বসবে।

11. Learn about COVID protocol attentively and follow the same in daily life.

১১। কোভিড নিয়মাবলী সঠিক ভাবে শিখে তা রোজকার জীবনযাত্রায় মেনে চলবে।

12. Do not panic.

১২। আতঙ্কিত হবে না।

13. Spread awareness amongst your relatives at home.

১৩। বাড়িতে নিজের পরিবার-পরিজনদের মধ্যে সচেতনতা ছড়িয়ে দাও।

14. Play innovative games maintaining social distance.

১৪। সামাজিক দূরত্ব বজায় রেখে খেলা যায় এমন উদ্ভাবনী খেলা খেলো।

15. Learn how to fold arm over your mouth and nose before sneezing and coughing.

১৫। হাঁচি বা কাশির সময় কি ভাবে হাত ভাঁজ করে মুখমন্ডল ঢাকা যায় তা শিখে নিতে হবে।

16. Do not spit here and there.

১৬। যত্রতত্র থুতু ফেলবে না।

17. Flush the toilets adequately and wash your hand with soap once done.

১৭। টয়লেট ব্যবহার করার পর যথাযথ ভাবে জল দিয়ে ধুয়ে দেবে এবং নিজের হাত সাবান সহযোগে ধুয়ে নেবে।

18. Maintain social distance in class room, laboratory, library, corridors and everywhere you go.

১৮। শ্রেণীকক্ষ, ল্যাবরেটরি, লাইব্রেরী বারান্দা বা যেখানেই তুমি যাবে সেখানেই সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখবে।

19. Paint innovative posters and write poems, essays, slogans on raising awareness on COVID.

১৯। কোভিডের বিরুদ্ধে সচেতনতা গড়ে তুলতে উদ্ভাবনী পোস্টার তৈরি করো, কবিতা, প্রবন্ধ, শ্লোগান প্রভৃতি লেখো।

20. After reaching home, wash dress with detergent if you have another set. If that is not possible keep the dress isolated for twelve hours and put it under direct sunlight next day.

২০। কলেজ থেকে বাড়ি ফেরার পর নিজের পরিধেয় ডিটারজেন্ট দিয়ে ধুয়ে ফেল। যদি সেটা সম্ভব না হয় তবে পরিধেয়কে ১২ ঘন্টা আলাদা করে রাখতে হবে। পরের দিন সেই পরিধেয়কে সরাসরি সূর্যালোকে রেখে দিতে হবে পুনরায় ব্যবহার করার আগে।

21. Wash your mask, gloves and cap in hot water and surely with soap and detergent.

২১। নিজের ব্যবহৃত মাস্ক, গ্লাভস এবং টুপি অতি অবশ্যই গরম জলে সাবান সহযোগে ধুয়ে নিতে হবে।

22. Verbal assistance or gesture to peers who are not able to maintain social distancing and wear mask.

২২। যারা সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে বা মাস্ক পরতে সক্ষম নয় তাদেরকে মৌখিক সহায়তা বা অঙ্গভঙ্গির সাহায্যে সহায়তা করতে হবে।

23. Avoid junk food and eating out. Eat healthy food prepared at home. Drink hot water / milk/soup at home.

২৩। বাইরের জাঙ্ক ফুড জাতীয় খাবার এড়িয়ে চলতে হবে। বাড়িতে প্রস্তুত পুষ্টিকর খাবার খেতে হবে। বাড়িতে গরম জল, দুধ, স্যুপ ইত্যাদি পান করতে হবে।

24. Remember you are the true fighter against this formidable threat called COVID 19. We must win the battle by all will power and continuous perseverance. We must not allow COVID 19 to compromise our daily academic progress and achieving excellence.

২৪। মনে রাখবে কোভিড ১৯ নামক এই ভয়ঙ্কর হুমকির বিরুদ্ধে তুমিই হলে সত্যিকারের যোদ্ধা। আমাদের সমস্ত ইচ্ছাশক্তি এবং অবিরাম অধ্যবসায় দিয়ে এই যুদ্ধে জয়ী হতে হবে। আমরা অবশ্যই কোভিড ১৯ কে আমাদের দৈনন্দিন একাডেমিক অগ্রগতি এবং শ্রেষ্ঠত্ব অর্জনের সাথে আপস করতে দেব না।

25. If you or your family member feel sick suddenly with fever or cold or any other symptoms please immediately inform that to the Departmental Heads by call or text message or WhatsApp and remain at home in isolation and consult doctor. If any student comes to know that a classmate or his/her family member is sick he/she also will inform departmental teachers.

২৫। তুমি বা তোমার বাড়ির কেউ যদি জ্বর বা সর্দি বা অন্য কোনো উপসর্গ নিয়ে হঠাৎ অসুস্থ বোধ করো তাহলে অনুগ্রহ করে অবিলম্বে কলেজের সংশ্লিষ্ট বিভাগীয় প্রধানকে ফোন করে, টেক্সট বা হোয়াটসঅ্যাপের মাধ্যমে জানিয়ে দেবে এবং বাড়িতে বিচ্ছিন্নভাবে থাকবে এবং ডাক্তারের পরামর্শ নেবে। যদি কোনো শিক্ষার্থী জানতে পারে যে কোনো সহপাঠী বা তার বাড়ির কেউ অসুস্থ সেও সংশ্লিষ্ট বিভাগীয় শিক্ষক কে তা সত্বর জানিয়ে দেবে।

**Sarsuna College COVID Cell**